

# Lernpsychologie

## Lernen für die Schule - Lernen für das Leben

### Was brauchen unsere Kinder um das Lernen sicher zu lernen?

Wir alle lernen vom ersten bis zum letzten Tag unseres Lebens. Kinder sind Meister des Lernens. Was dem einen Kind mühelos gelingt, ist für ein anderes Kind mühsam. Warum ist das so? Das, was sie dafür tun müssen, ist die Aufmerksamkeit bewusst auf eine Sache zu lenken und sich aktiv damit zu beschäftigen. Das klingt einfach, ist es aber häufig nicht!

Die bewusste Aufmerksamkeitssteuerung sollte in den ersten Lebensjahren erlernt werden, damit der Wechsel vom Kindergarten in die Schule unproblematisch verläuft. Im Gegensatz zum freien Spiel, bei dem das Kind jederzeit die Wahl hat, weiterzumachen oder zu unterbrechen, muss das Kind beim Erlernen des Schreibens, Lesens und Rechnens seine Aufmerksamkeit für eine kurze Zeitspanne vollständig dem Lerninhalt widmen. Alles, worauf das Kind seine Sinne richtet, ist im „Blickfeld“ seiner Wahrnehmung. Alles, was in seiner Wahrnehmung ist, wird aktiv bearbeitet.

### Indem das Kind sich bewusst mit etwas intensiv auseinandersetzt, lernt es!

Ein wichtiges Ziel jeden Lernens ist das Speichern von Lernstoff im Langzeitgedächtnis. Richtig gespeichert wird, wenn die Aufmerksamkeit genügend lang auf den Lerninhalt gerichtet ist und dieser genügend oft fehlerfrei wiederholt wird. Kommt es während dieses Prozesses zu einer Ablenkung, wird der Lernprozess gestört.

### Lernen braucht fehlerfreie Wiederholungen!

Bei Störungen im Lernprozess müssen wir wieder von vorn beginnen oder das womöglich ungenau bzw. falsch abgespeicherte Wissen mit noch größerer Anstrengung im Gedächtnis korrigieren – für manche Kinder ein Teufelskreis, der oft genug die Beziehung zwischen Bezugspersonen und Kinder belastet.

*Mag. Peter Ganahl*

**Neueröffnung**

**Psychologische Praxis**

Diagnostik | Beratung | Behandlung  
Kinder | Jugendliche | Erwachsene

**Mag. Peter GANAHL**

Einladung: 031 3 3501 Deutschlandsberg  
Tel: +43 (0)21 99907 | Fax: +43 (0)21 230 26 16 46  
peter.ganahl@ga.at | www.peterganahl.at

Österreichischer Psycholog\*in | Gesundheitspsycholog\*in  
Eingetragene(r) (ÖNÖ), Diplompsycholog\*in, MFT



## Entspannt Leben retten!

Kaum einer weiß, dass das Spenden von Blutplasma tausenden Menschen das Leben rettet. Denn Blutplasma kann nicht künstlich hergestellt werden und ist vor allem bei Notfallpatienten, Krebskranken oder bei Bluterkranken überlebensnotwendig. Mit Ihrer Plasma-Spende retten Sie somit Leben. Bei SZS wird „Leben retten“ nun auch zum entspannenden Ausgleich nach einer anstrengenden Shopping-Tour. Auf modernsten Massagesesseln und bei spannender TV-Unterhaltung, können Sie Ihrem Körper Ruhe gönnen und erhalten dafür auch noch ein wertvolles Dankeschön.



**TU ES FÜR DICH!**

**Belohne dich für deine Spenden im Monat mit einer Aufwandsentschädigung von bis zu € 162,-**

Plasma spenden in der Shopping City  
Seiersberg, Tel. 0318/29 33 33  
[www.szs.at](http://www.szs.at)

**SZS**  
Spezialzentrum Seiersberg

## Malerei – Tapeten – Anstrich – Fassaden

**Prattes**  
**MALERBETRIEB**

8530 Deutschlandsberg, Hörbingerstr. 21, Tel. & Fax 03462/48 40  
8524 Bad Gams, Furth 10, Tel. & Fax 03462/48 40

**Pflege**

Geschäftsstelle Deutschlandsberg  
Frauentalerstraße 44  
8530 Deutschlandsberg  
Telefon: 050 350 – 58600  
[www.wienerstaedtische.at](http://www.wienerstaedtische.at)

**WIENER  
STÄDTISCHE**  
VIENNA INSURANCE GROUP